

Cursusinformatie

Ons programma

SurPlus biedt een revalidatieprogramma van 24 sessies (2 per week) onder begeleiding van een speciaal voor oncologierevalidatie opgeleide fysiotherapeut.

Kosten

De kosten voor een oncologisch revalidatieprogramma wordt meestal vergoed door uw zorgverzekeraar. Voordat u zich aanmeldt kunt u dit nagaan bij uw verzekeraar.

Aanmelden

Voor het volgen van het revalidatieprogramma is een verwijzing van uw behandelend arts nodig.

Monique Bouwhuijzen

Fysiotherapie Gezondheidscentrum de Schans

Zoutkamperschans 1
3432 TZ Nieuwegein
030-6063111
www.ghcdeschans.nl

Niek Hack

Fysiotherapie Galecop Ron van Leeuwen

Thorbeckerpark 183
3437JT Nieuwegein
030-6056118
www.fysiotherapiegalecop.nl

Monique Wijna

Paramedisch Centrum Nieuwegein

Mondriaanlaan 9
3431 GA Nieuwegein
030-6000202
www.paramedischcentrum.nl

Elly Wind

Fysiotherapie Zorgplein Zuid

Ratelaar 38c
3434 EW Nieuwegein
030-6062333
www.fysiozorgpleinzuid.nl

info@surplusnieuwegin.nl
www.surplusnieuwegin.nl

SurPlus
Kwaliteit in beweging

Revalidatie bij kanker

fitter door de behandeling

Kracht- en conditietraining bij een oncologische behandeling



- *Versterk je lichamelijke conditie*
- *Voel je fitter en zelfverzekerder*
- *Als ondersteuning bij elk type behandeling*
- *Als revalidatie na een behandeling*
- *Voor voorspoedige re-integratie*

SurPlus
Kwaliteit in beweging

Revalidatie bij kanker

fitter door de behandeling

Bij een behandeling van kanker ervaren veel mensen vermoeidheidsklachten. Door het volgen van een fysiek revalidatieprogramma kunt u zich fitter en zelfverzekerder gaan voelen, waardoor u minder klachten ervaart.

Waarom Oncologische revalidatie?

Veel mensen ervaren tijdens en na een behandeling van kanker een verminderde conditie waardoor zij zich vermoeid, onzeker en soms angstig voelen.

Met het volgen van een fysiek revalidatieprogramma, zoals het SurPlus-programma Oncologische revalidatie, werkt u onder begeleiding van een speciaal hiervoor opgeleide fysiotherapeut aan een betere lichamelijke conditie. Hiermee kunt u zich fitter gaan voelen waardoor u minder klachten ervaart.

De begeleide trainingen zijn speciaal afgestemd op uw situatie en gaan goed samen met uw behandeling en herstel. Het trainen van spierkracht en conditie helpt mensen zich sterker en weerbaarder te voelen. Het helpt vermoeidheidsklachten te bestrijden en leert u er beter mee omgaan. Het positieve effect van bewegen zorgt ervoor dat u met meer vertrouwen en plezier gaat bewegen.

Opbouw

SurPlus biedt een revalidatieprogramma van 24 sessies (2 per week) onder begeleiding van een speciaal voor oncologierevalidatie opgeleide fysiotherapeut.

Voordat u gaat trainen meten we eerst uw startconditie. Daarvoor doet u bij ons een inspanningstesten (conditie en kracht). Ook stellen wij u een aantal vragen aan de hand waarvan wij een beeld krijgen van hoe u zich fysiek voelt en vermoeidheids- of andere klachten die u mogelijk ervaart.

*Hoe beter uw
conditie, hoe
minder klachten
u ervaart*



Wanneer is Oncologische revalidatie iets voor u?

Bij verschillende delen van uw behandeling kan een SurPlus revalidatieprogramma een nuttige aanvulling voor u zijn. Zowel bij de primaire behandeling (chemotherapie of radiotherapie) als tijdens bijvoorbeeld de immuuntherapie of hormoontherapie. Ook na het afronden van alle behandelingen kan oncologische revalidatie heel zinvol zijn.

Voor het volgen van het revalidatieprogramma is een verwijzing van uw behandelend arts nodig.

Op basis van de afgenomen testen wordt voor u een passend trainingsprogramma opgesteld voor zowel het verbeteren van uw conditie als spierkracht.

Na afloop van het trainingstraject worden de metingen opnieuw uitgevoerd zodat het effect van de revalidatietraining zichtbaar wordt.